

# Das Physiotherapie Zentrum Unna feiert am 31. August seinen zehnten Geburtstag

Es ist ein guter Grund, um gemeinsam zu feiern: Seit 2014 ist das Physiotherapie Zentrum Unna in Unna aktiv und trägt damals wie heute zum Wohlbefinden und zur Gesundheit seiner Patientinnen und Patienten bei. Entsprechend groß ist die Freude dieser Tage sowohl beim Patientenstamm als auch im Team des Physiotherapie-Zentrums Unna. Gerade für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist dies ein besonderer Moment: Viele von ihnen entstammen dem eigenen Ausbildungsprogramm und haben die Erfolgsgeschichte begleitet.

Passend dazu steht am 31. August eine große Feier unter freiem Himmel an: „Wir haben jede Menge Aktionen geplant sowohl für die kleinen, als auch für die großen Gäste“, berichtet Geschäftsführer Christian Kurz.



Stattdessen wird die Feier vor dem und im Harger Gesundheitszentrum an der Hammer Straße, das vom Physiotherapie Zentrum Unna und dem Reha Team Unna gemeinsam gebildet wird. So kann man nicht nur die Räumlichkeiten kennenlernen, es gibt auch verschiedenste Aktivitäten. Deftiges vom Grill und leckere Kuchen sorgen dabei für die nötige Stärkung.

Zusätzlich wird es auch eine Tombola geben. Bei dieser kann man nicht nur einen von zahlreichen Preisen gewinnen, die von Sponsoren wie Urlaubsguru, der Stadthalle Unna und vielen weiteren gestiftet wurden, sondern auch noch einen

guten Zweck unterstützt. Denn die Erlöse der Tombola kommen den „Freunden der Grilloschule“ zugute.

## Eine Vielzahl an Therapieangeboten

Natürlich besteht an diesem Tag auch die Möglichkeit, sich über das große Angebot an Therapien zu informieren. Denn in dieser Hinsicht bietet das Physiotherapie Zentrum Unna ein breites Spektrum, das von der Physiotherapie, über gerätegestützte Behandlungen bis hin zu naturheilkundlichen Anwendungen geht. Aufgrund der großen Bandbreite an Therapiemöglichkeiten können Patienten ganzheitlich behandelt werden.

Zu den Leistungen gehören: Krankengymnastik, Manuelle Therapie und CMD, Osteopathie, Craniosakrale Therapie sowie Myofasciale Schmerztherapie. Manuelle Lymphdrainagen werden ebenso angeboten wie spezielle Lymphdrainage nach der Entfernung eines Lipödems.

Ergänzt wird dies durch Krankengymnastik nach Bobath, Tiefenstabilisation nach Hamilton und Krankengymnastik am Gerät sowie Wärmebehandlungen. Um Phantomschmerz nach einer Amputation entgegenzuwirken hilft die Spiegeltherapie (Imaginationstherapie), ebenso die Gangschule zur Rehabilitation für

beinamputierte Patienten. Außerdem gehören Massagen, Rückenschule und Kinesiotape zum Angebot der Praxis.

Ergänzt wird dieses Spektrum durch naturheilkundliche Verfahren, zu denen unter anderem die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Akupunktur (speziell auch für Frauen während der Schwangerschaft), Neuraltherapie, Chiropraktik, Ernährungstherapie und Gesundheitsanalyse, Blutegeltherapie, Schröpfen und Baunscheidt-Therapie gehören.

Dieses Angebot wird dabei immer wieder erweitert. So bietet das Physiotherapie Zentrum Unna seit diesem Jahr auch laborgestützte Tests auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Vitamin- und Fettsäurebestimmungen mittels Blutanalyse sowie Tests auf Mineralstoffe und toxische Schwermetallbelastungen mittels Haaranalyse an.

Physiotherapie Zentrum Unna  
Hammer Straße 4-16  
Tel. 02303/9 83 49 00

[www.ptz-unna.de](http://www.ptz-unna.de)

## Moderne Trainingsmöglichkeiten mit individueller Betreuung

Standard war gestern! Beim Reha Team Unna treffen innovative Trainingsmethoden auf kompetente und persönliche Betreuung. Daher bietet das Reha Team Unna neben Hightech-Sportgeräten und Rehasport-Angeboten auch spezielle Kurse wie Lungen-, Herz- und Neurologiekurse an.

### Ein einmaliges Trainingsangebot in Unna

Beim Reha Team Unna wird



Training mit modernsten Kraftgeräten angeboten. Besonders ins Blickfeld rückt ein Angebot, das in Unna seinesgleichen sucht: der Milon-Zirkel der Q-Serie. Hocheffizient lässt sich das Training hierbei exakt auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abstimmen.

Am Anfang steht zunächst einmal ein Körperscan, angeleitet und begleitet von den Expertinnen und Experten des Reha Teams. Durch diesen Scan werden Faktoren wie die Körpermaße, dessen Haltung oder die Beweglichkeit ermittelt und auf einem persönlichen Armband gespeichert.

Die Funktion wird jedoch nicht nur für die Körperwerte genutzt, sondern fin-

### Jetzt sparen:

Wer bis zum 30.09.2024 einen Jahresvertrag abschließt, zahlt die ersten vier Monate nur 4,44 Euro pro Monat inkl. Getränkeflatrate und spart die Anmeldegebühr.

(Gebühr ab 5. Monat 40 Euro pro Monat zzgl. halbjährlicher Servicepauschale)

det auch im Training selbst Anwendung. Denn die Einstellungen der insgesamt neun Geräte des Milon-Zirkels werden hier ebenso festgehalten. An jedem Gerät werden die optimalen Einstellungen, beispielsweise die Gewichte, gemeinsam

mit den geschulten Trainern ermittelt. Durch das Speichern wird garantiert, dass die richtige Konfiguration auch später ohne großen Aufwand eingestellt werden kann, zudem wird der Trainingsfortschritt gespeichert. Sind Grundlagen für ein erfolgreiches Training mit dem Milon-Zirkel erst einmal gelegt, endet die Betreuung jedoch noch nicht. Dafür sorgen die Geräte selbst: Denn die Q-Serie verfügt über ein integriertes Kontrollsystem, das die richtige Ausführung der Übungen überwacht. Sind die Bewegungen falsch oder ist die Geschwindigkeit zu hoch, folgt direkt ein Hinweis an die Teilnehmenden.

Darüber hinaus greift während des Trainingsprozesses eine enge Betreuung: Wurden 20 Einheiten mit dem Milon-Zirkel absolviert, steht ein Beratungsgespräch an, bei dem Anpassungen vorgenommen werden. Aber auch abseits des Milon Zirkels können sich die Trainierenden auf Veränderungen freuen. Die Trainingsfläche wird nämlich um einen weiteren hochmodernen Zirkel ergänzt: Der Matrix Go mit seinen insgesamt 10 Kraftgeräten sorgt noch mal für mehr Abwechslung und Dynamik auf der Trainingsfläche.

Reha Team Unna,  
Hammer Straße 4-16,  
Tel. 02303/9 83 49 00

[www.rehateamunna.de](http://www.rehateamunna.de)